

صوتك الداخلي هو سلاح ذو حدين إنتبهي!!



عمرک فکرتی تسمعی صوتک الداخلي وتعرفی بيقولک إيه؟؟

للأسف المرأة في مجتمعنا وخصوصا الأمهات إتحتت في قوالب مجتمعية وضغوطات ومظاهر إجتماعية كدابة خلت الصوت الداخلي صوته يكاد يختفي من كثر الشوشرة إلی حوالیه

عشان كذا حبيت أعلمك ه جمل تقوليها لنفسك بشكل يومي تهدي الشوشرة دي حواليكی وتساعذك
على التوازن والسعي في مشوار الأمومة بحب ❤️❤️

{أنا أم رائعة وأبذل قصارى جهدي لأكون الأفضل لأولادي}{💬}

🌟 حتى لو كنتي تمرين الآن بأيام صعبة تذكری دائماً أن جهدك بيصنع فرق كبير

{أنا أستحق الراحة والاهتمام بنفسی لأتمكن من رعاية عائلتي}{💬}

🌟 وقتك الخاص ليس رفاهية ده هو الوقود لطاقة حبك ورعايتك

{{كل تحدٍ أواجهه اليوم هو فرصة لأتعلم وأصبح أقوى}}💬

🌟 الأمومة رحلة مليانة دروس بتكبرك وتقويك كل يوم

{{أطفالي لا يحتاجون أمّاً مثالية، بل يحتاجون أمّاً سعيدة وحاضرة}}💬

🌟 كوني النسخة اللي بتحببها من نفسك... ده في حد ذاته كفاية جداً لأولادك

{{أنا أخلق ذكريات جميلة لعائلتي وأترك أثراً إيجابياً في حياتهم}}💬

🌟 حتى اللحظات البسيطة في يوم أطفالك بتبقى ذكريات سحرية ليهم بتشحنهم طاقة حب وسعادة طول العمر

حطي الكلام ده قدامك واقريه كل يوم وإفتكري إن كلامك لنفسك وصوتك الداخلي هو أكبر داعم 🌟
😊 ليكي لو عرفتني توظيفيه صح والعكس بالعكس فخلي بالك